

То время кануло навек,
Но вдруг открылось мне внезапно:
Как много детством человек
В своем определяет завтра.
Римма Казакова

Пояснительная записка

Основание для создания и внедрения программы

Комплексная программа деятельности клуба семейного досуга «УЛЕЙ» создана и реализуется в Центре творчества «На Вадковском» с целью расширения поля позитивного общения в семье, организации совместных дел родителей и детей и тем самым укрепления института семьи. Программа разработана в соответствии со статьями 38, 43 «Конституции Российской Федерации», главой 12 «Семейного кодекса Российской Федерации»; со статьями 17, 18, 19, 52 Закона Российской Федерации "Об образовании", с Федеральным законом от 28 декабря 2013 г. N 442-ФЗ "Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации", Конвенцией ООН о правах ребёнка, Постановлением Главного государственного врача РФ от 14 июля 2014 года № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Уставом и Программой развития ГБУ ДО ЦТ «На Вадковском».

Актуальность программы

Социально-экономические изменения повлекли за собой резкое снижение уровня жизни значительной части населения, привели к ослаблению воспитательной функции семьи, разрыву семейных связей. Родители нередко проявляют беспомощность и неграмотность в вопросах развития и воспитания детей. Причинами семейных проблем становятся не только социальные трудности, но и неблагоприятный психологический климат, неумение строить внутрисемейные отношения, что наносит значительный вред духовному и психологическому развитию становления личности ребенка.

Взаимодействие образовательных учреждений и семьи в настоящее время остается нерешенной проблемой, так как не всегда образовательные учреждения в достаточной степени взаимодействуют с семьей в вопросах воспитания ребенка.

Становление и развитие человека начинается в семье. Семья – это то первое социальное окружение, в котором человек усваивает основные нравственные ценности, получает первичные знания и обретает основные умения и навыки деятельности и общения, с которыми он потом входит в мир. Поэтому все, что будет недополучено в детстве, с большим трудом восполняется, а иногда и не восполняется совсем, в дальнейшей жизни. И потери эти во многом являются следствием того, что в семье отсутствовала совместная досуговая деятельность.

С точки зрения воспитательных задач совместный досуг способствует формированию активной жизненной позиции членов семьи, укреплению института семьи, передаче опыта в воспитании детей.

Однако современный социум создает напряженную ситуацию для досуговых интересов семьи по ряду причин: усиливается расслоение семей по уровню доходов, растет число разводов, разрушается традиционная структура семьи, изменяются взаимоотношения между родителями и детьми, отношение к воспитанию.

Немаловажную роль в деле организации семейного досуга играют УДО. Комплексная программа деятельности КСД «Улей» была разработана как практическая помощь семьям в решении вопросов организации активного творческого досуга.

Досуг каждой семьи строится, исходя из сложившихся семейных отношений, традиций, интересов и потребностей. Зачастую проведение семейного досуга сводится к шопингу и праздничным застольям, при которых дети предоставлены сами себе и сфера их интересов не контролируется взрослыми.

Между тем, отдыхая и общаясь, участвуя в предлагаемых нами совместных конкурсах и программах, родители и дети становятся ближе друг другу. Родители получают возможность ближе узнать детей, а дети, в свою очередь, открывают для себя в родителях ранее неизвестные им положительные достойные уважения качества.

Таким образом, участие всех членов семьи в активном содержательном досуге способствует:

- гармонизации внутрисемейных отношений;
- вытеснению пассивных форм организации свободного времени;
- формированию семейных традиций;
- обретению опыта содержательного проведения совместного досуга.

Комплексная программа деятельности Клуба семейного досуга «УЛЕЙ» отличается от монопрограмм своей многонаправленностью, что заключается в постоянной смене направлений и видов деятельности на каждой клубной встрече семей Центра (Конкурсно-игровая программа, историческая справка, элементы спортивных состязаний, викторины, чаепитие, мастер-классы). Такой подход позволяет создавать благоприятные условия для наилучшего проявления родителями и детьми их личностных качеств, интеллектуальных возможностей, природных способностей, способствует выработке навыков позитивного семейного творческого взаимодействия, актуализации творческого потенциала.

Особенности программы

Приходится отметить, что порой традиционные массовые праздники, проводимые в образовательных учреждениях, форма которых давно устоялась, имея большое познавательное-воспитательное значение, не стремятся к демонстрации образцовых семейно-родственных отношений. Там редко появляется семья – команда, выступающая как сложившийся коллектив. Как правило, активными участниками массовых мероприятий становятся дети, а родители выступают в роли зрителей – болельщиков, иногда – артистов или организаторов.

Программа предлагает цикл семейных праздников разной тематики, выстраивающихся по правилам конкурсno-игровой или коммуникативно-познавательной программы. При этом состав и организация команд существенно отличается от традиционных, так как **командой выступает именно семья**, благодаря чему члены клуба овладевают принципами организации семейного отдыха, получают реальный опыт здоровых семейных отношений.

Заседания клуба проходят 2 раза в месяц. С семьями проводится предварительная работа по выявлению их интересов, запросов и пожеланий (анкетирование, индивидуальные беседы и т.д.).

Постоянными членами Клуба семейного досуга «УЛЕЙ» разработана символика клуба.

Адресат программы

Адресатом Программы являются воспитанники ЦТ «На Вадковском» и члены их семей.

Цель программы

Цель программы - профилактика семейного неблагополучия посредством формирования потребности в организации содержательного семейного досуга,

направленного на укрепление семьи, возрождение семейных традиций, выявление и поддержку творческого потенциала каждого члена семьи.

Задачи программы

Для достижения поставленной цели необходимо решение следующих задач:

- 1) Создание условий для раскрытия и проявления физических, творческих, интеллектуальных возможностей детей и взрослых;
- 2) Создание средствами игры дружеских отношений, объединяющих детей и взрослых;
- 3) Содействие развитию и укреплению у детей и взрослых чувства уважения друг к другу, основанного на терпимости к особенностям окружающих, на изучении и сохранении семейных традиций;
- 4) Способствование снижению эмоционального напряжения во внутрисемейных отношениях через формирование общесемейных интересов;
- 5) Формирование уважительного отношения к историческому прошлому страны и государства;
- 6) Формирование потребности к здоровому образу жизни;
- 7) Привлечение новых семей с целью получения детьми дополнительного образования в стенах Центра.

Формируемые компетенции

- 8) Доброта, забота, милосердие; любовь и уважение к матери и отцу, старшему поколению; благодарность, долг, должествование; мудрость отношений мужчины и женщины, мужа и жены, родителей и детей; благородство, достоинство.

Ожидаемые результаты реализации программы

- 1) Улучшение микроклимата в семье;
- 2) Повышение культурного уровня семьи и формирование навыков бесконфликтного детско-родительского общения;
- 3) Укрепление и развитие семейных традиций;
- 4) Актуализация творческого потенциала каждого члена семьи;
- 5) Расширение межсемейного круга общения;
- 6) Увеличение контингента воспитанников Центра.

Условия достижения целей и задач

Поддержка ДТСЗН г. Москвы, администрации организации, наличие кадрового, научно-методического, ресурсного обеспечения.

Направления и содержание деятельности Клуба

Деятельность Клуба семейного досуга «УЛЕЙ» базируется на двух основных направлениях: **досуговая и познавательная деятельность.**

Досуговая деятельность

Это направление включает в себя праздники, спорт и туризм.

Праздники. Праздники - неизменные спутники народной жизни. За последние годы в нашей жизни многое изменилось. Но тяга людей к праздникам, желание как-то по-особому отметить то или иное событие остались неизменными. На встречах Клуба семейного досуга «УЛЕЙ» семьи знакомятся с традициями проведения календарных («Новогодний карнавал» / Приложение 2, «День любви и верности») и тематических («Семейные традиции» / Приложение 4; «Чаепитие на Вадковском» / Приложение 1) праздников России и других стран, узнают игры, которые потом проводят в кругу своей семьи. Семьи знакомятся с праздником как со способом духовного единения, коллективного самовыражения и обретения свободы, раскрепощения, снятия груза будничных забот и тревог.

Спорт. Спорт, являясь одним из важнейших средств укрепления здоровья человека, его физического развития и совершенствования, оказывает существенное позитивное воздействие и на его духовный мир, его мироощущение, эмоции, моральные принципы, эстетические вкусы, способствуя формированию гармонически развитой личности. Деятельность Клуба семейного досуга «УЛЕЙ» направлена на вовлечение в занятия физкультурой и спортом детей и членов их семей, для чего проводятся физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия («Мама, папа, я – спортивная семья», «Семейные олимпийские игры»).

Туризм. Одной из любимых форм проведения семейного досуга являются туристические слеты. Главные цели семейных слетов КСД «УЛЕЙ» - демонстрация туристских навыков, знаний, умений родителей и детей, обмен опытом и, конечно, радость от общения со сверстниками, природой, физическая закалка и тренировка. В программу семейного слета включаются туристская полоса препятствий, соревнования по ориентированию, шуточные туристские эстафеты и конкурсno-творческая часть.

Познавательная деятельность

Это направление связано с повышением эрудиции, приобщением к духовным ценностям. В ходе проведения мероприятий в КСД «УЛЕЙ» проводятся:

1) **Интеллектуальные игры** («Поле чудес», «Счастливый случай», «Приключения в классе интерактивного обучения» и др.). Интеллектуальные игры объединяют в себе черты как игровой, так и учебной деятельности – они развивают теоретическое мышление, требуя формулирования понятий, способствуют развитию внимания, памяти, реакции, воображения. Являясь командными играми, интеллектуальные игры также способствуют развитию коммуникативных способностей и формированию толерантности.

2) **Экскурсии.** Экскурсии очень нравятся членам КСД «УЛЕЙ» и являются одной из востребованных форм проведения досуга. Основная задача экскурсий - расширение кругозора человека. Ее участники получают знания по истории, различным видам изобразительного искусства, архитектуре, литературе, музыке. Кроме того, экскурсии способствуют воспитанию социо-культурных навыков поведения в общественных местах.

3) **Мастер-классы.** Педагоги Центра предлагают семьям ознакомиться с секретами изготовления различных изделий декоративно-прикладного искусства. Участники мастер-классов делают это с большим интересом еще и потому, что таким образом могут изготовить сувениры для своих друзей и близких.

4) **Информационно-исторический обзор.** Участники клубной встречи получают интересные сведения и полезную информацию о традициях народов мира, об исторических событиях и великих людях, о научных открытиях, которые изменили ход истории человечества, об уникальных явлениях животного и растительного мира и др.

Таким образом, содержание данного направления деятельности клуба стимулирует познавательную активность, способствует освоению общечеловеческой культуры, исторических, художественных ценностей, формированию научного мировоззрения активных посетителей клубных встреч.

Формы работы

В деятельности Клуба применяются такие формы работы как мастер-классы, беседы, праздники, соревнования, викторины, квесты, экскурсии, походы, благотворительные акции, тематические встречи, концерты, фестивали и др.

Условия реализации программы

- **Кадровое обеспечение**

Руководитель клуба семейного досуга и педагоги дополнительного образования.

Руководитель КСД – педагог-организатор ЦТ «На Вадковском» - определяет содержание занятий, разрабатывает необходимую документацию по проведению мероприятий, изучает интересы семей, совместно с педагогами-организаторами проводит встречи КСД «УЛЕЙ».

Педагоги дополнительного образования оказывают практическую помощь в проведении встреч клуба семейного досуга.

- **Материально-техническое обеспечение**

Помещение: выбирается в зависимости от тематики встречи: актовый зал, спортивный зал, стандартный кабинет, класс интерактивного обучения и др.

Мебель: столы, стулья

Оборудование: ноутбук, мультимедиа оборудование, фотоаппарат

Оснащение: спортивный инвентарь, игровой инвентарь, театральные костюмы, ростовые куклы, мольберты, термопот, чашки, блюда, ложки, и др.

Материалы: разные виды бумаг, ручки, обрезки ткани, скотч, клей, ватман и др.

- **Список литературы для руководителя клуба**

1. Программа: от разработки до реализации, Г.М. Коджаспирова, М. – 2005.
2. Воспитать человека. Составители: В.А. Березина, Л.И. Виноградова, М., 2003.
3. Дополнительное образование детей: Учебное пособие/ Под ред. О.Е. Лебедева. – М.: ВЛАДОС, 2000.
4. Педагогические ресурсы досуга. – Казань: Медицина, 1996.
5. Калейдоскоп семейного досуга. Составитель Л.С. Сальникова. М., 1998.
6. Анিকেева Н.П. – Воспитание игрой, Новосибирск, 1994.
7. Выготский Л.С. – Игра и ее роль в психическом развитии ребенка. – Собр. соч. 86-ти т.; М., 1983.
8. Желдак И.М. Искусство быть семьёй. Минск, 1998.
9. Макаренко А.С. – Лекции о воспитании детей. – Соч. в 7-ми т., М., 1958.
10. Маленкова Л.И. Теория и методика воспитания. М., 2004.
11. Петряевская Л.Г. Образование родителей и школа. М., 1999.
12. Пономарев В.Д. Игровая технология праздничного досуга: Учебное пособие. – Кемерово: Кузбассвузиздат, 1995.
13. Рогов Е.И. Настольная книга практического психолога. М., 1994.
14. Шмаков С.А. Досуг школьника. М., 1996.
15. Эльконин Д.Б. Психология игры. М., 1999.

- **Список литературы для семей**

1. Калейдоскоп семейного досуга. Составитель Л.С. Сальникова. М., 1998.
2. Сборник «Чем развлечь гостей». Выпуск 1, Курган, 1996.
3. Сборник «Чем развлечь гостей». Выпуск 6, Курган, 1998.
4. Сборник «Чем развлечь гостей». Выпуск 8, Курган, 1999.
5. Сборник «Чем развлечь гостей». Выпуск 12, Курган, 2000.
6. Сборник «Чем развлечь гостей». Выпуск 15, Курган, 2000.
7. Сборник «Чем развлечь гостей». Выпуск 2 (17), Курган, 2001.
8. Желдак И.М. Искусство быть семьёй. Минск, 1998.
9. Эльконин Д.Б. Психология игры. М., 1999.