

День смеха.

Этот праздник отмечают 1 апреля почти во всем мире, разыгрывая друзей и знакомых. История возникновения дня смеха относит нас к одному фламандскому дворянину, который дал своим слугам шуточные поручения 1 апреля 1539 года. Также известно, что английский писатель Джон Обри в 1686 году упомянул о празднике Дураков. Через 10 лет пишут о том, что некоторые жители столицы Туманного Альбиона 1 апреля приглашали прохожих на “мойку львов” в Тауэре.

В России первый розыгрыш состоялся 1 апреля 1703 года. Глашатаи ходили по городу и приглашали всех на “неслыханное представление”. Собралась толпа зрителей, когда на сцене открыли занавес, то взору зевак и любителей зрелищ представилось полотнище с посланием: “Первый апрель — никому не верь!” И было таковым все “неслыханное представление”.

Также утверждают, что эта фраза произошла от дня рождения домового, который приходился по славянским обычаям на 1 апреля. В первый день апреля дух домашнего очага просыпался от зимней спячки. Тогда наши предки шутили, разыгрывали друг друга, дарили смешные подарки, т.е. делали всё, чтобы растормошить домового, который должен был защищать жилища от злых сил.

Во всех странах 1 апреля отмечают по-разному. Например, во Франции этот день шуточных обманов называется «апрельская рыба». Кто знает, почему? В 1574 году король Карл IX издал указ о переносе начала года с 1 апреля на 1 января, но многие его подданные в знак несогласия с высочайшим повелением 1 апреля присылали друг другу традиционный подарок — рыбу. А нидерландцы стараются подшутить над знакомыми, придумать какую-либо необыкновенную новость. Даже газеты принимают участие в подобных розыгрышах. В Англии 1 апреля — День всех дураков. С полуночи до 12 часов дня 1 апреля каждый может подшутить над своими друзьями, знакомыми, обмануть их.

Чтобы добрая, приветливая улыбка, так же как и веселый, жизнерадостный смех, сопутствовали нам всегда и всюду, надо учиться радоваться жизни. А увидеть смешное, оказывается, можно даже в том, что казалось грустным. Как хорошо живется тому, кто умеет посмеяться над собой! Такой человек - неподходящая мишень для шуток.

Смех не просто полезен для здоровья: он предотвращает возникновение заболеваний, усиливает иммунитет организма и даже продлевает жизнь. Все это научно доказано. Воздействие смеха на организм сходно с физическими упражнениями или потреблением пищи:

- 1 минута смеха заменяет 1 ведро котлет, поэтому вы никогда не останетесь голодными, если захотите;
- 1 минута смеха заменяет 1 стакан или 200 грамм сметаны;
- 1 минута смеха заменяет 10 минут интенсивной гимнастики;
- И вообще, 1 минута смеха продлевает вашу жизнь, аж на целых 15 минут.

Смейтесь побольше, и вы будете жить вечно!

Давайте сегодня будем смеяться, давайте соревноваться, давайте поднимать друг другу настроение, путешествуя по нашему пространству юмора!

1. В начале надо разбиться на две команды: веселушек и хохотушек!

Развеселите свои буквы. У кого веселая буква **А** – то в команде “веселушек”, у кого веселая **О** – в команде “хохотушек”.

2. Игра «Поздраваемся!»

Сейчас вы будете играть в одну очень интересную игру, во время которой все нужно делать очень-очень быстро. Встать нужно в два круга: внутренний и внешний.

Выберите себе партнера из другой команды и быстро пожмите ему руку.

А теперь я буду вам говорить, какими частями тела вам нужно будет очень быстро “поздороваться” друг с другом. А когда я скажу: “Друг к дружке!”, вы должны будете поменять партнера.

- Правая рука к правой руке!
- Нос к носу!
- Спина к спине!
- Друг к дружке!
- Бедро к бедру!
- Ухо к уху!
- Пятка к пятке!
- Друг к дружке!
- Носок к носку!
- Живот к животу!
- Лоб ко лбу!
- Друг к дружке!
- Бок к боку!
- Колено к колену!
- Мизинец к мизинцу!
- Друг к дружке!
- Затылок к затылку!

- Локоть к локтю!
- Кулак к кулаку!

3. Очередь за ...

Предлагаются два задания:

Коллективное, вы все вместе должны изобразить:

- очередь, стоящую в зубной кабинет;
- очередь, стоящую в салон красоты;
- очередь, стоящую в столовую;
- очередь, стоящую в телефонную будку.

Индивидуальное: каждый вытаскивает карточку, на которой написано задание, что нужно изобразить (по 3):

- грустный поросенок;
- влюбленный продавец цветов;
- загадочная Баба-яга;
- удивленный кот;
- горячая лампочка;
- веселая корова

4. Прыгающий художник

Участники должны нарисовать улыбающегося человека на листе ватмана, но лист, на котором они будут рисовать, висит высоко. Приходится прыгать для каждого штриха. У кого лучше получится человечек, тот и награждается призом.

5. Конкурс «Вопросы – шутки».

Сегодня будут звучать самые необычные,
Остроумные, нелогичные,
Запутанные и заводные!
Вопросы очень смешные:

1. Как «мышеловку» написать пятью буквами? (кошка)
2. Кто с головой окунается в работу? (водолаз)
3. Что такое клеевое дело? (рыбалка)
4. По каким полям не пройти, не проехать? (по полям шляпы)
5. Как разделить пять картофелин точно на двоих? (сделать пюре)
6. Что общего у рыб и болтунов? (без конца разевают рот)
7. Что можно приготовить, но нельзя съесть? (уроки)
8. Что имеет голову, но не имеет мозгов? (лук, чеснок)

9. Как написать «сухая трава» четырьмя буквами? (сено)
10. Какой песок в Оке? (мокрый)

Игры и конкурсы для дня смеха

- 1. КВН «Смех, да и только»**
- 2. Программа «Вокруг смеха»**
- 3. Программа «Веселый этикет»**

Игра «Хохотунья»

Играют все желающие. Участники игры образуют большой круг. В центре – водящий с платочком в руке. Он кидает платочек вверх, пока платочек летит до пола, все громко смеются. Платочек на земле – все умолкают: кто не выдержит и засмеётся – садится на место. Сколько останется самых выдержанных детей?

Конкурс «Бабушкин платочек»

Ребята, наверняка, у каждого из вас есть бабушки. А что бабушки очень часто носят на голове? Правильно, платочек! Платочки у бабушек бывают самые разные - красные, желтые, синие, праздничные или повседневные. А сейчас, давайте представим, что мы с вами превратились в наших бабушек! Замечательно! И вот мы, бабушки, собрались на прогулку и решили надеть на голову платок. Итак, приглашаю 2-х человек. Перед вами стоит задача - надеть платок на голову. Но, так как наши бабушки уже старенькие и руки плохо слушаются, вы будете делать это в перчатках! Кто быстрее справится с заданием! На старт, внимание, марш!

Игра «Смешная Рожица»

*Точка, точка, запятая –
Вышла рожица смешная...*

Ребята, наверняка, каждый из вас не раз корчил смешные рожицы. Проверим это? Покажите мне смешные рожицы? Ой, какие вы сейчас смешные. А я вам предлагаю сейчас нарисовать смешные рожицы и придумать им имена! Мы их повесим на стенд, чтобы нам сегодня не было грустно(раздаю материал для рисования) Готовы? Тогда начинаем!

Ребята, рожицы получились очень смешными! А теперь следующий конкурс!

Конкурс «Находчивые»

Для участия в конкурсе приглашается несколько пар. Каждому участнику завязывают глаза. Затем к разным участкам одежды партнеров цепляют несколько бельевых прищепок. По сигналу игроки должны снять все прищепки со своего партнера. Выигрывает та пара, которая справится с заданием быстрее.

Одно слово

Ведущий зачитывает несколько характеристик одному и тому же слову.
Задача школьников – подобрать это слово.

- 1) Ведущий актер; бывает пяти- или шестиконечная; блестит на небе (звезда).
- 2) На ней лежат головой; ею окрашивают штамп; ее делают из песка под столбом фундамента (подушка).
- 3) Музыкальный инструмент; бывает подзорная; по ней качают нефть (труба).
- 4) Его заводит следователь; чье-либо предприятие; оно бывает важное, срочное, неотложное (дело).
- 5) Выбранный глава государства; руководитель общественного учреждения; высшее должностное лицо компании (президент).
- 6) Предназначен для купли-продажи; имеет свою цену; лежит на прилавке магазина (товар).

Комический футбол!

2 вратаря (они могут передвигаться вместе с воротами – это “стулья”), 2 нападающих (двигаются свободно по игровой площадке).

Спой, светик, не стыдись!

Исполните песню «В траве сидел кузнечик» (заменяя гласные буквами в словах на - А, О, У, Е, И). Походочка

Всем участникам дается задание изобразить походку разных людей.

Например:

- ребенок на маминых каблуках;
- малыш, которого жмут ботинки;
- кроха, который только что сытно поел;
- ребенок, в лапах на берегу;
- заблудился в лесу;
- убегает от собаки;
- человек, у которого резко заболела спина;
- в кинозале во время сеанса и т.д.

Кто интереснее покажет, тот и побеждает.

Лопни шарик»

К ногам участников привязываются по 2—3 (чем больше, тем лучше) шариков. Под зажигательную музыку игроки должны лопать шарики, привязанные к ногам противников. Побеждает тот, кто с наименьшими потерями лопнет больше «вражеских» шариков.